Environnement Jeunesse

Brochure éducative

Découvrez une offre d'activités proposée par notre réseau.

Sommaire

Parcourez notre brochure pour découvrir une diversité de thématiques environnementales présentées par nos partenaires : changements climatiques, zéro déchet, écocitoyenneté, alimentation, gestion de l'eau, et bien plus encore.

Prenez note que les individus et les organisations membres d'Environnement Jeunesse bénéficient de rabais sur nos activités.*

**Notez que les frais de transport sont en sus.*



Je cherche par niveaux...

Préscolaire et primaire
pp. 9, 13, 14, 15,

Secondaire
pp. 5, 4, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15, 17, 19, 21, 22, 24, 25, 26

Niveau collégial
pp. 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26

Grand public
pp. 4, 5, 6, 7, 26, 8, 9, 10, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 26



Offre numérique

...ou par thématique

Mode et mode de vie
pp. 17, 16, 17, 18

Climat et biodiversité
pp. 10, 23, 24, 21, 26

Alimentation et agriculture
pp. 8, 10, 13, 16, 23

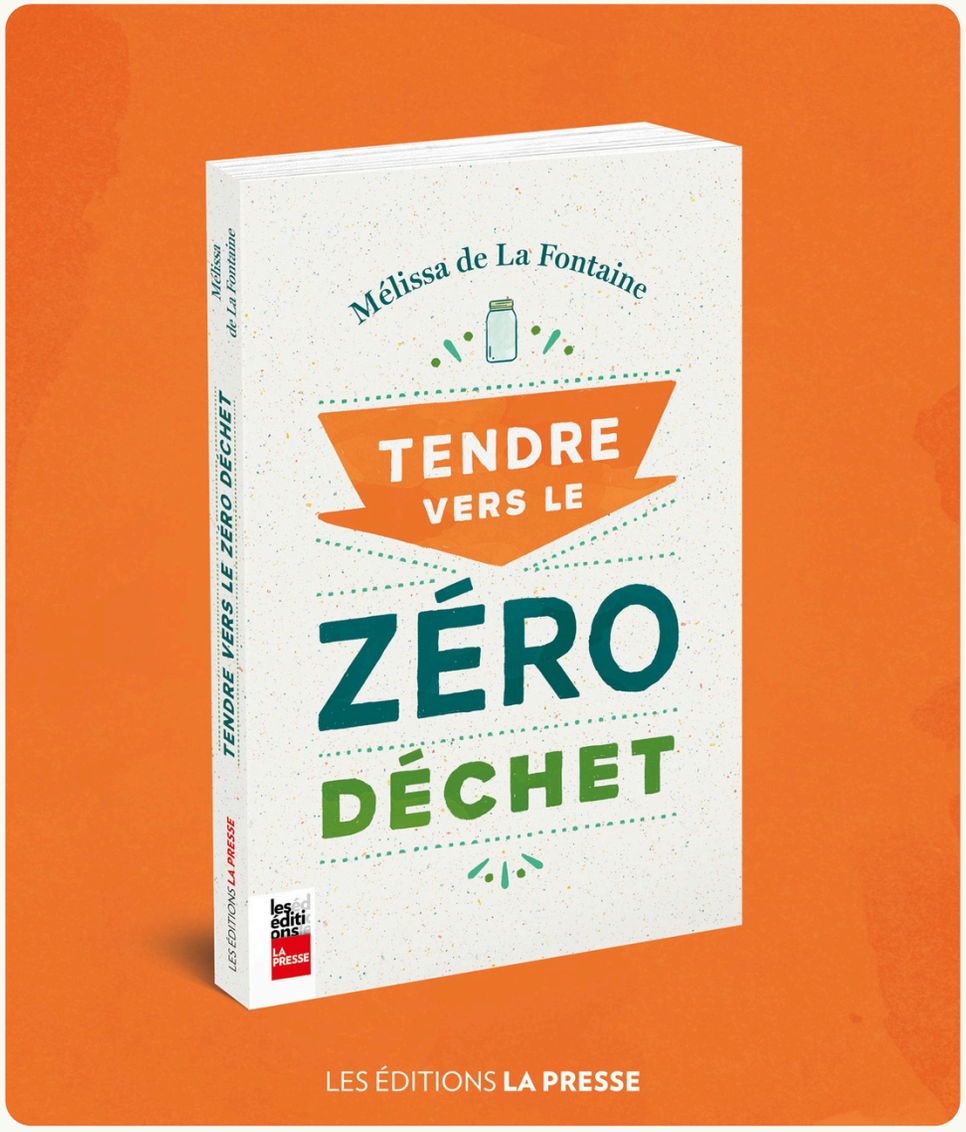
Zéro déchet
pp. 5, 9, 18

Ateliers de discussion
pp. 5, 9, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 25, 26

Recyclage et compostage
pp. 6, 19, 20

Efficacité énergétique, obsolescence et sobriété numérique
pp. 7, 22

Écoresponsabilité
pp. 11, 12, 13



Crédit photo : Les Éditions La Presse

Conférence

Tendre vers le zéro déchet

En 2013, pour la première fois de sa vie, Mélissa adoptait une résolution du jour de l'an, celle de tendre vers un mode de vie zéro déchet.

Lors de sa conférence, elle raconte les hauts et les bas des dernières années de cette belle aventure : ses succès et ses échecs, ses bons et ses mauvais coups. Sans prétendre détenir la recette ultime du zéro déchet, elle partage ses trucs et astuces ainsi que ses réflexions sur notre façon de (sur)consommer.

Par Coopérative Incita

incita
coop-conseil
zéro déchet

Public cible
Secondaire, niveau collégial et grand public

Capacité
Variable

Durée
45 à 90 minutes

Tarif
À partir de 450 $ + tx membre



Crédit photo : Coop Incita

Ateliers de discussion

Pourquoi s'engager dans la transition écologique?

Avant de se lancer dans la grande aventure de la transition écologique, il est important de comprendre nos motivations. Qu'elles soient individuelles ou collectives, plusieurs raisons nous poussent à changer nos habitudes au quotidien et à nous impliquer dans notre collectivité.

Cet atelier de discussion propose à la fois de comprendre nos motivations, mais aussi d'aborder les défis qui se dressent devant nous lorsque nous nous lançons dans l'aventure et les moyens de les surmonter.

Cette animation est particulièrement adaptée aux étudiant.e.s du secondaire et du cégep.

Par Coopérative Incita

incita
coop-conseil
zéro déchet

Public cible
Secondaire, niveau collégial et grand public

Capacité
Variable

Durée
45 à 90 minutes

Tarif
À partir de 450 $ + tx membre



Crédit photo : Coop Incita

Conférence

Démystifier le recyclage

Le recyclage! Un sujet sans fond à propos duquel on peut discuter longtemps. Certains diront que ça ne sert à rien de recycler alors que d'autres en font leur geste écologique par excellence! Qu'en est-il vraiment de notre système de recyclage?

À noter que cette conférence a été mise à jour en lien avec le Modernisation de la collecte sélective s'appliquant depuis le 1er janvier 2025.

Par Coopérative Incita

incita
coop-conseil
zéro déchet

Public cible
Secondaire, niveau collégial et grand public

Capacité
Variable

Durée
45 à 90 minutes

Tarif
À partir de 450 $ + tx membre



Crédit photo : Coop Incita

Conférence

Déjouer l'obsolescence

Qui n'a jamais fait face à un cas d'obsolescence ?
Un appareil qui semble étrangement rendre l'âme le lendemain de la fin de la garantie. Un cellulaire en parfait état qui ne semble plus répondre à l'appel. Et ce nouveau chandail dernier cri qu'on s'achète malgré notre garde-robe remplie !

Dans cette conférence, vous aurez l'occasion de mieux comprendre les multiples facettes de l'obsolescence et de découvrir les moyens qui sont à notre portée pour faire partie de la solution !

Par Coopérative Incita

incita
coop-conseil
zéro déchet

Public cible
2e cycle du secondaire, niveau collégial et grand public

Capacité
Variable

Durée
45 à 90 minutes

Tarif
À partir de 450 $ + tx membre



Crédit photo : Coop Incita

Conférence

Déjouer le gaspillage alimentaire

Chaque année, près du tiers des aliments produits mondialement est gaspillé! Quels sont les impacts sur la planète? Comment éviter le gaspillage alimentaire?

Cette conférence propose des trucs et astuces, des outils, des plans de recettes anti-gaspillage et des méthodes de conservation des aliments pour réduire le gaspillage alimentaire à la maison.

Par Coopérative Incita

incita
coop-conseil
zéro déchet

Public cible
2e cycle du secondaire, niveau collégial et grand public

Capacité
Variable

Durée
45 à 90 minutes

Tarif
À partir de 450 $ + tx membre



Crédit photo : Coop Incita

Ateliers de discussion

La boite à lunch zéro déchet

Le recyclage n'est pas la seule façon d'agir en faveur de l'environnement. Afin de diminuer le nombre de sacs à ordures, il faut s'attaquer à la source du problème: réduire la quantité de déchets produits. Pensez aux 4R pour l'heure du dîner: refuser, réduire, réutiliser et revaloriser.

Curieux.ses ou initié.es, cette conférence permet de découvrir et échanger des trucs et des bonnes pratiques afin de préparer des lunchs zéro déchet toute l'année !

Par Coopérative Incita

incita
coop-conseil
zéro déchet

Public cible
Enfants, secondaire, niveau collégial et grand public

Capacité
Variable

Durée
45 à 90 minutes

Tarif
À partir de 450 $ + tx membre



Crédit photo : Vigilance OGM

Conférence

Pesticides, OGM et pouvoir d'agir

Cette conférence offre un espace de discussion sur la réalité et le combat des organismes comme Vigilance OGM, face aux crises environnementales. La personne animatrice partagera son parcours, son quotidien professionnel, les points positifs et les défis rencontrés. Nous explorerons les stratégies mises en place pour faire contrepoids à l'industrie de l'agrochimie, pour parvenir à un avenir moins dépendant des OGM et des pesticides.

Cette intervention est conçue pour inspirer les jeunes à s'engager et à réfléchir à ce qu'elles et ils peuvent faire pour bâtir un avenir sain et juste pour tous et toutes. Il est suggéré d'inviter la communauté étudiante à préparer des questions à l'avance pour alimenter la discussion et rendre l'échange plus interactif.

Par Vigilance OGM

*Activité préférablement offerte en personne

Public cible
Niveau collégial et grand public

Capacité
Variable

Durée
60 à 90 minutes

Tarif
À discuter selon les capacités financières



Crédit photo : iStock

Formation

La transition écologique au travail

Cette formation participative vise à outiller les membres de votre personnel en approfondissant leurs connaissances sur les pratiques éco- responsables au travail. Elle est articulée en 5 points, en abordant pour chaque thématique, les enjeux et les solutions.

Les objectifs de la formation :

- Mieux comprendre notre impact sur l'environnement ;
- Identifier des actions et des solutions pour amorcer une transition écologique ;
- Démystifier les enjeux environnementaux et les bonnes pratiques.

Les thématiques abordés : gaz à effet de serre, mobilité, gestion des matières résiduelles, réduction à la source, sobriété numérique, consommation, mobilisation citoyenne.

Par Coopérative Incita

incita
coop-conseil
zéro déchet

Public cible
Membres du personnel

Capacité
Variable

Durée
90 minutes

Tarif
À partir de 450 $
+ tx membre



Crédit photo : iStock

Formation

L'écoresponsabilité au coeur des CPE

Cette formation vise à outiller les équipes des Centres de la petite enfance afin d'intégrer des gestes écoresponsables dans leur quotidien.

Les objectifs de la formation :

- Sensibiliser aux enjeux environnementaux ;
- Outiller les équipes afin de développer leur autonomie à bien comprendre et appliquer les meilleures pratiques écoresponsables ;
- Offrir une formation déculpabilisante et mobilisatrice pour un impact positif, concret et pérenne.

Cette formation aura donc un impact à la fois sur les pratiques internes du CPE, en plus d'influencer les pratiques à la maison des grand.e.s et des petit.e.s !

Par Coopérative Incita

incita
coop-conseil
zéro déchet

Public cible
Équipe du CPE

Capacité
Variable

Durée
60 minutes

Tarif
À partir de 450 $
+ tx membre



Crédit photo : iStock

Activités pour enfants

Les 4R : Refuser, réduire, réutiliser, revaloriser

« Est-ce que ça va à la poubelle, au recyclage ou au compostage ? »

Venez démystifier la gestion des matières résiduelles à travers le jeu du tri, les 4R et le long parcours d'une fourchette en plastique.

Les semis de légumes

« Comment faire pousser une semence ? Comment grandit-elle ? » Cette activité permet de connaître les parties comestibles des plantes et des légumes que l'on mange. Poussent-ils sous la terre ou à la surface du sol ?

Ensemble, nous apprendrons à planter une semence et faire grandir le plant dans un pot personnalisé et décoré !

Par Coopérative Incita

incita
coop-conseil
zéro déchet

Public cible
Enfants, préscolaire et primaire

Capacité
Variable

Durée
45 à 90 minutes

Tarif
À partir de 450 $ + tx membre



Crédit photo : Coop Incita

Ateliers pratiques

Baumes corporels

L'atelier permet de s'initier aux rudiments de la fabrication ! À partir du baume de base, il est possible de décliner plusieurs produits utiles au quotidien.

Venez découvrir les ingrédients naturels utilisés et les étapes à suivre pour facilement le refaire à la maison !

Produits ménagers

Connaissez-vous les ingrédients qui se retrouvent dans votre produit nettoyant préféré ? Les substances toxiques sont plus souvent présentes qu'on veut bien le croire. La fabrication de produits maison, naturels et non-toxiques est une alternative sans danger, facile, ludique et économique !

Apprenez à fabriquer jusqu'à trois produits ménagers : un produit tout usage, un nettoyant pour fenêtres et miroirs et un désodorisant maison.

Par Coopérative Incita

incita
coop-conseil
zéro déchet

Public cible
Primaire, secondaire, collégial et grand public

Capacité
Variable

Durée
45 à 90 minutes

Tarif
À partir de 450 $ + tx membre



Crédit photo : Coop Incita

Ateliers pratiques

Déodorants

L'idée de fabriquer son déodorant naturel peut susciter certaines appréhensions. L'atelier vise donc à démystifier les étapes de la fabrication et comprendre les propriétés des ingrédients. Les recettes de trois types de déodorants seront partagées afin de répondre aux besoins spécifiques de chacun.e, et ce, au gré des saisons !

Pousses et germinations

Comment faire ses pousses et germinations à la maison ? Rien de plus simple! Il suffit d'apprendre les rudiments de la production de petites verdures à travers deux techniques faciles et productives.

Dans cet atelier, découvrez la simplicité de la production de pousses et de germinations à la maison, pour une verdure fraîche à l'année !

Par Coopérative Incita

incita
coop-conseil
zéro déchet

Public cible
Primaire, secondaire, collégial et grand public

Capacité
Variable

Durée
45 à 90 minutes

Tarif
À partir de 450 $ + tx membre



Crédit photo : Coop Incita

Ateliers de discussion

Alimentation durable

Si manger est un besoin vital individuel, c'est aussi un enjeu environnemental collectif et maintenant, mondial... En suivant quatre grands principes, il est possible de se nourrir à plus faible impact.

Cette conférence a comme objectif de proposer de meilleurs choix d'aliments en fonction de notre lieu de résidence, de notre budget et des saisons.

Par Coopérative Incita

incita
coop-conseil
zéro déchet

Public cible
Niveau collégial et grand public

Capacité
Variable

Durée
45 à 90 minutes

Tarif
À partir de 450 $
+ tx membre



Crédit photo : iStock

Ateliers de discussion

La consommation responsable : Enjeux, bienfaits, défis et solutions

Comment réduire l'impact environnemental de notre alimentation ? Pourquoi tendre vers un mode de vie plus minimaliste ? Pourquoi et comment délaisser l'utilisation de la voiture solo ?

Dans cet atelier participatif, nous vous proposons d'échanger et de discuter en groupe de certains enjeux entourant la consommation responsable et nos modes de vie ! La personne animatrice alimentera les discussions, accompagnera les conversations et enrichira les réflexions qui émergeront des groupes participants.

À noter que cet atelier de discussion peut être jumelé à la conférence Tendre vers le zéro déchet pour une activité double !

Par Coopérative Incita

incita
coop-conseil zéro déchet

Public cible
2e cycle du secondaire, collégial et grand public

Capacité
Variable

Durée
60 à 90 minutes

Tarif
À partir de 450 $ + tx membre



Crédit photo : Coop Incita

Ateliers de discussion

Au-delà du zéro déchet : Économie et structure sociale

Quels sont les impacts de l'économie sur nos vies ? Pourquoi avons-nous tendance à suivre des chemins similaires tout au long de nos vies ? Est-ce nécessaire de s'offrir des cadeaux à nos fêtes ?

Dans cet atelier participatif, nous vous proposons d'échanger et de discuter en groupe sur certains enjeux structuraux de nos vies afin de les remettre en question. L'animatrice sera présente pour alimenter les discussions, accompagner les conversations et enrichir les réflexions qui émergeront des groupes participants.

À noter que cet atelier de discussion peut être jumelé à la conférence Tendre vers le zéro déchet pour une activité double !

Par Coopérative Incita

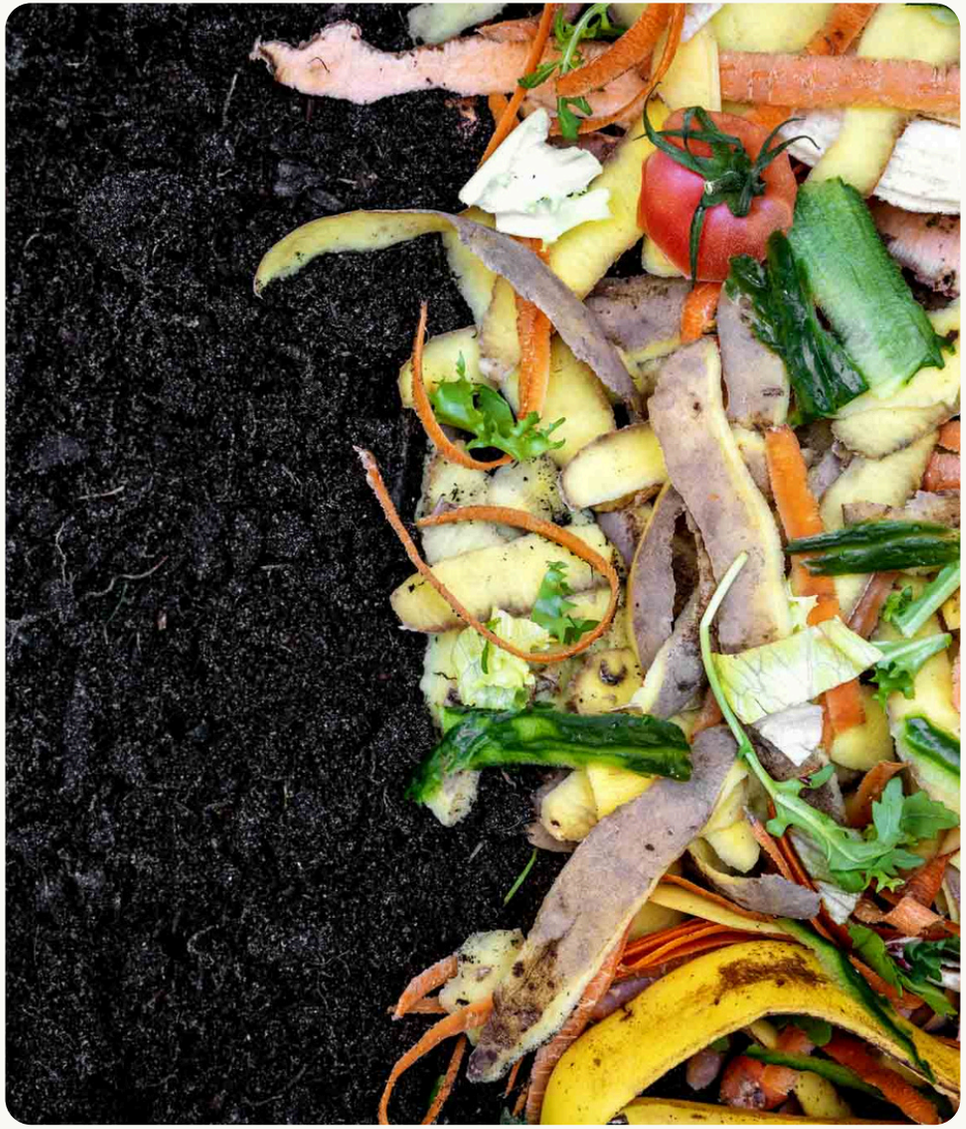
incita
coop-conseil
zéro déchet

Public cible
Niveau collégial et grand public

Capacité
Variable

Durée
60 à 90 minutes

Tarif
À partir de 450 $
+ tx membre



Crédit photo : iStock

Ateliers de discussion

Compostage domestique et lombricompostage

Votre municipalité n'offre pas la collecte de résidus alimentaires ? Vous voulez produire vous-même un amendement riche sans émission de GES ? Il est possible de composter soi-même les matières organiques grâce au compostage domestique et au lombricompostage.

Cet atelier vise à démystifier les techniques de base du compostage à la maison ou à l'école.

Par Coopérative Incita

incita
coop-conseil
zéro déchet

Public cible
2e cycle du secondaire, collégial et grand public

Capacité
Variable

Durée
45 à 90 minutes

Tarif
À partir de 450 $ + tx membre



Crédit photo : Coop Incita

Ateliers de discussion

Mieux gérer nos matières résiduelles

« Est-ce que ça va à la poubelle, au recyclage ou au compostage ? » Une question souvent posée devant une matière à disposer.

Venez démystifier la gestion des matières résiduelles à la maison, au bureau ou à l'école, à travers le tri des matières et les 4R : refuser, réduire, réutiliser et revaloriser.

Par Coopérative Incita

incita
coop-conseil
zéro déchet

Public cible
Niveau collégial et grand public

Capacité
Variable

Durée
45 à 90 minutes

Tarif
À partir de 450 $ + tx membre



Crédit photo : Coop Incita

Ateliers de discussion

Démasquer l'écoblanchiment

Comment repérer l'écoblanchiment (greenwashing), mieux comprendre ses stratégies et éviter de tomber dans le piège ?

À la suite d'une présentation sur les bases de l'écoblanchiment, nous vous proposons d'échanger et de discuter en groupe et de tester vos connaissances sur le sujet !

Par Coopérative Incita

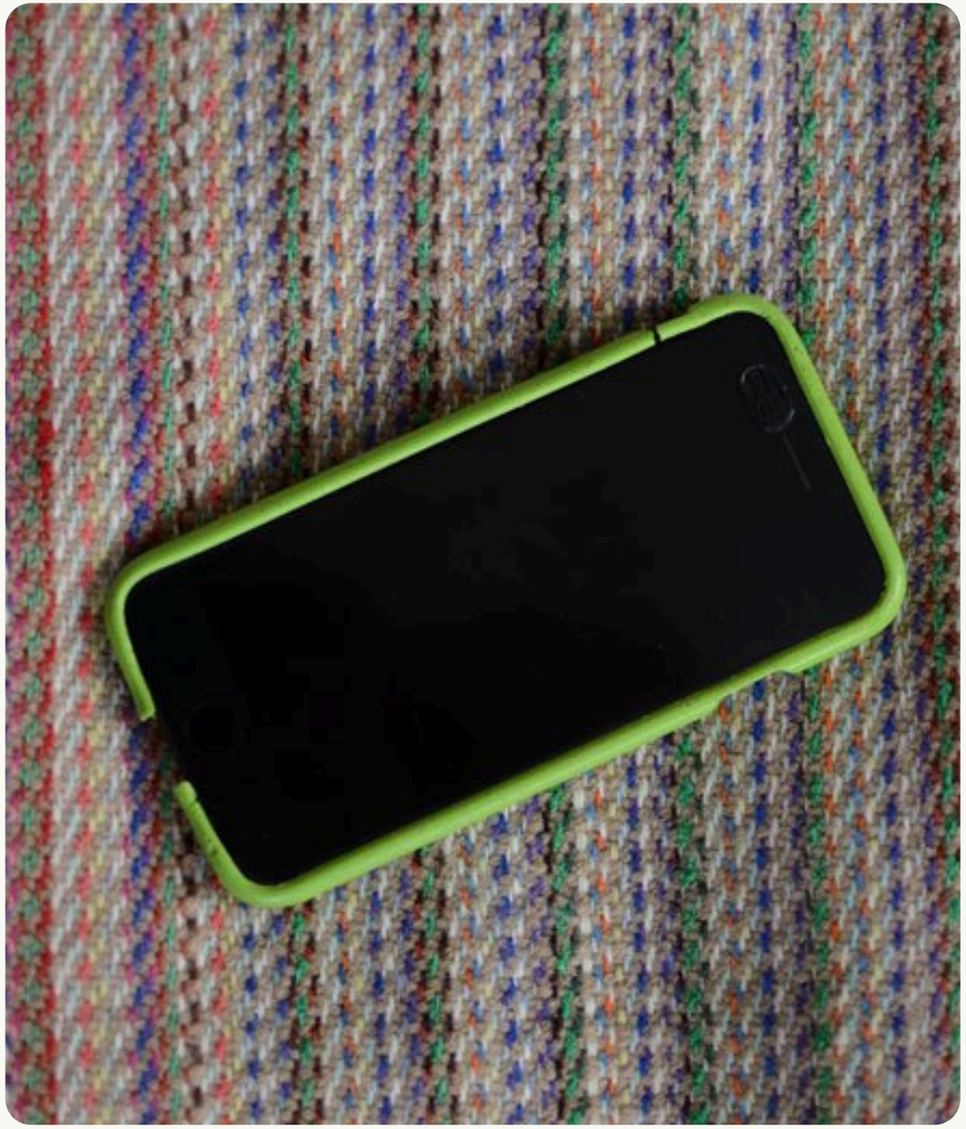
incita
coop-conseil
zéro déchet

Public cible
2e cycle du secondaire, collégial et grand public

Capacité
Variable

Durée
45 à 90 minutes

Tarif
À partir de 450 $ + tx membre



Crédit photo : Coop Incita

Ateliers de discussion

Sobriété numérique

Cette animation participative aborde la sobriété numérique de façon concrète, en proposant de bonnes pratiques pour limiter notre empreinte numérique. Différentes thématiques sont discutées : impacts environnementaux des appareils et serveurs, gaz à effet de serre, pollution, exploitation des ressources, obsolescence, réduction à la source.

Sous l'angle du renforcement des capacités, les personnes participantes auront accès à des pistes de solution pour amorcer des changements dans leurs habitudes et pratiques à différentes échelles.

Par Coopérative Incita

incita
coop-conseil
zéro déchet

Public cible
2e cycle du secondaire, collégial et grand public

Capacité
Variable

Durée
45 à 90 minutes

Tarif
À partir de 450 $ + tx membre



Crédit photo : Coop Incita

Ateliers de discussion

Quiz ludique : pesticides, impacts et solutions

Comment savoir si une personne est contaminée par les pesticides ? Quels sont les impacts sur notre santé et comment limiter son exposition ? Sur quoi se base Santé Canada pour autoriser un pesticide ? Est-ce que l'industrie des pesticides influence les décisions des gouvernements ? En tant que jeune personne consommatrice, l'accès à une alimentation saine — pourtant si importante — peut être un enjeu, que ce soit par manque de connaissances ou de moyens.

Ce quiz ludique et participatif a pour but d'informer les personnes participantes sur ces contaminations et les outiller pour contribuer, à leur échelle, à un avenir moins dépendant des pesticides.

Par Vigilance OGM

Vigilance OGM

*Activité préférablement offerte en personne

Public cible
Niveau collégial et grand public

Capacité
Variable

Durée
60 à 90 minutes

Tarif
À discuter selon les capacités financières



Crédit photo : Coop Incita

Atelier

Fresque de la biodiversité

La Fresque de la biodiversité est un atelier ludique, scientifique et collaboratif qui permet de découvrir l'aspect systémique de l'érosion de la biodiversité : ce qu'elle est, ce qu'elle permet et ce qui la dégrade.

L'atelier se divise en trois parties :

- Comprendre ce qu'est un écosystème et comment nous pouvons le perturber ;
- Comprendre les grands concepts liés à la biodiversité, tels que présentés dans les rapports de l'IPBES ;
- Échanger et réfléchir collectivement à des pistes de solutions.

Bien que l'atelier soit généralement animé par l'une de nos personnes facilitatrices, il est possible de suivre une formation afin de le devenir.

Cet atelier a été créé par Géralidine Vuillier, Geoffrey Vuillier, Charles Sirot et Deloitte

Par Atelier pour la biodiversité

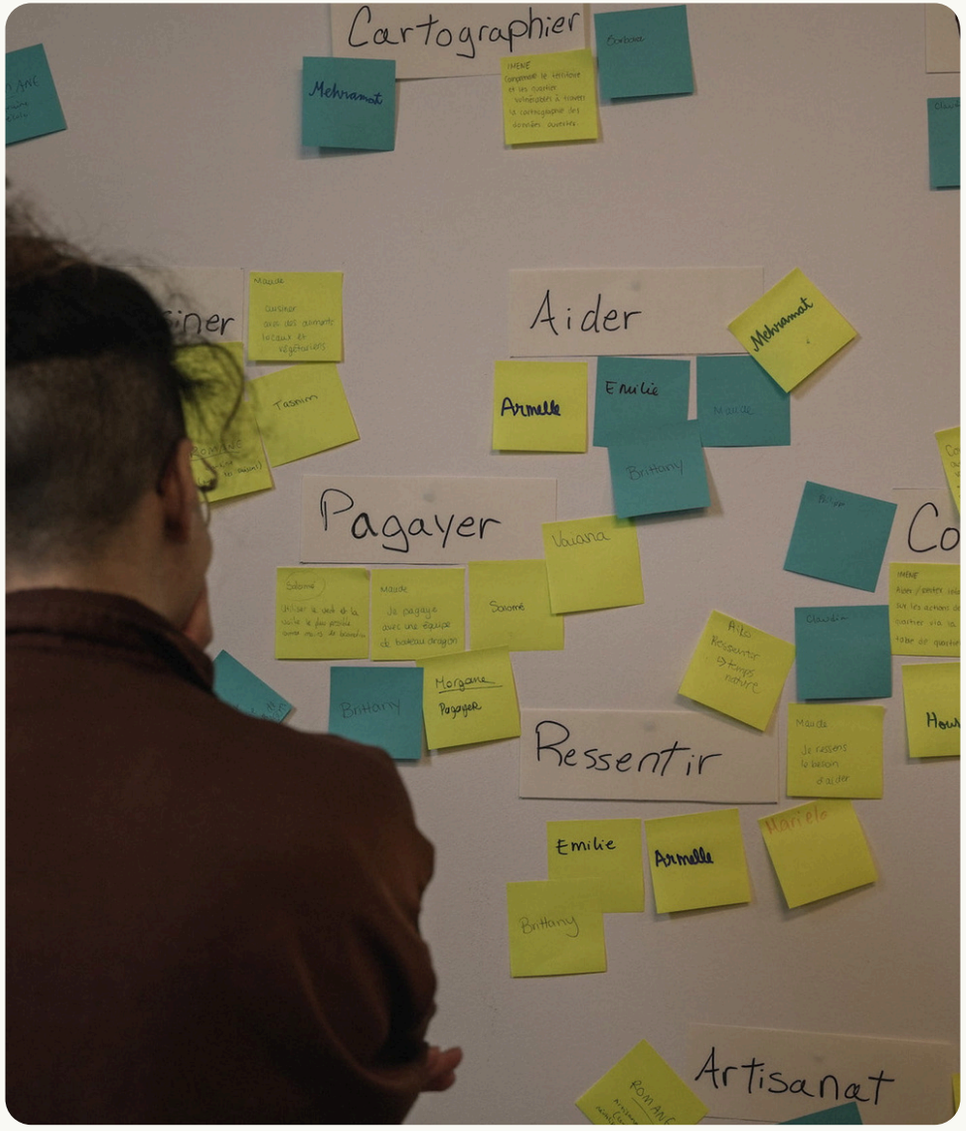
ATELIERS POUR LA BIODIVERSITÉ

Public cible
Niveau secondaire, collégial, membres du personnel et grand public

Capacité
Variable

Durée
120 à 180 minutes

Tarif
À partir de 650 $ + tx membre



Crédit photo : Anaïs Fabra

Atelier de discussion

Mobilisation jeunesse : Historique et étapes de mobilisation

Dans un monde en pleine crise environnementale et sociale, les élèves et personnes étudiantes du Québec sont parfois désemparées et sans outil face à l'énormité des enjeux.

Cet atelier a pour but de donner du pouvoir aux jeunes en se réappropriant leur capacité de mobilisation et en s'outillant afin d'organiser des actions collectives.

L'atelier se divise en trois parties :

- échange sur la connaissance des mots «militantes» / «militants» ou «mobilisation» afin d'offrir une définition simple de l'action collective ;
- Revue historique de plusieurs mobilisations jeunesse ayant changé le cours des choses au Québec comme ailleurs ;
- Mise en situation d'une mobilisation à partir du vécu des jeunes dans la classe et des enjeux qui les concernent.

Cet atelier est offert par Quentin Lehmann et Dalie Lauzon-Vallières

Public cible
Niveau secondaire et collégial

Capacité
Variable

Durée
60 minutes

Tarif
À discuter selon les capacités financières



Crédit photo : David Atexide

Atelier

Imagine demain, agis maintenant

Imagine demain, agis maintenant est une activité clé en main de sensibilisation à l'écocitoyenneté destinée aux jeunes de 15 à 25 ans.

Ludique, créative et participative, elle invite les participantes et participants à imaginer une ville plus verte et solidaire en 2050 afin de mieux comprendre les enjeux sociaux et environnementaux actuels et d'identifier des actions concrètes à mettre en œuvre dans leur milieu.

S'appuyant sur l'utopie comme outil pédagogique, l'activité stimule la créativité, l'esprit critique et le pouvoir d'agir des jeunes, et s'adapte facilement aux réalités des écoles, cégeps et organismes jeunesse.

Par Environnement Jeunesse

Environnement Jeunesse

Offert seulement à Montréal

Public cible
Niveau secondaire 4 et 5, collégial et grand public (jusqu'à 25 ans)

Capacité
5 à 15 personnes

Durée
- **Version courte :** 75 minutes
- **Version longue :** 120 minutes

Tarif (aucune taxe)
- **Version courte :**
  Membre : 385 $
  Non-membre : 435 $
- **Version longue:**
  Membre : 400 $
  Non-membre : 450 $

Nos partenaires

Coopérative Incita

Incita est une coopérative de travailleuses oeuvrant dans les domaines de la gestion des matières résiduelles, de la communication et de la gestion du changement. Elle offre des services d'accompagnement et d'animation qui se fondent sur l'adoption de nouvelles habitudes afin de tendre vers des pratiques qui permettront de réduire au maximum les déchets, tout en apportant des réflexions sur l'écoresponsabilité à plus grande échelle.
incita.coop

Vigilance OGM

Vigilance OGM est un organisme à but non lucratif (OBNL), qui forme un réseau regroupant des groupes et des individus de divers horizons préoccupés par ce que l'on met quotidiennement dans notre assiette et par l'impact des modes de production des cultures génétiquement modifiées (GM) - et de leurs pesticides associés - sur la santé humaine et environnementale.
vigilanceogm.org

Ateliers pour la biodiversité

Ateliers pour la biodiversité est un organisme sans but lucratif qui conçoit et organise des ateliers pour sensibiliser à la valeur et aux enjeux de la biodiversité et pour aider les organisations à mieux intégrer la biodiversité dans leurs décisions.
ateliersbiodiversite.org

Quentin Lehmann et Dalie Lauzon-Vallières

Ces deux personnes militantes pour la justice climatique et professionnelles de la transition socio-écologique, souhaitent donner aux jeunes du Québec, les pouvoirs qui leur reviennent afin de les outiller face aux crises de notre époque.



À propos

Créé en 1979, Environnement Jeunesse est un organisme d'éducation relative à l'environnement qui vise à conscientiser les jeunes du Québec aux enjeux environnementaux, à les outiller à travers ses projets éducatifs et à les inciter à agir dans leurs milieux respectifs. Notre organisme est un réseau qui valorise le développement de l'esprit critique et qui donne la parole à la jeunesse engagée afin qu'elle fasse connaître ses préoccupations, ses positions et ses solutions concernant les enjeux environnementaux actuels.
enjeu.qc.ca

Environnement Jeunesse

Besoin de plus de renseignements?
Écrivez-nous à infoenjeu@enjeu.qc.ca
ou appelez-nous au 514-252-3016.