

PROGRAMMATION – APERÇU



Vendredi 16 octobre

- 19h - 19h45 :** Arrivée et installation des dortoirs
20h - 21h15 : Mot de bienvenue, brise-glace et collations
21h30 - 23h : Feu de camp et réseautage sous les étoiles

Le repas du vendredi soir n'est pas fourni par Environnement Jeunesse. Il sera possible de manger votre lunch à votre arrivée.

Samedi 17 octobre

- 7h - 8h30 :** Déjeuner
8h - 8h45 : Activité matinale optionnelle : Yoga énergétique
8h - 8h45 : Activité matinale optionnelle : Réveil musculaire
9h - 10h15 : Mosaïque de l'espoir / **Réseau E3**
10h30 - 12h : Premier atelier au choix
1. L'éconologie alimentaire : nourrir le changement, une bouchée à la fois / **Jardin Humani-Terre**
 2. L'engagement citoyen face aux lobbys : bras de fer pour la transition socio-écologique / **Attac Québec**
 3. Et si l'espoir en santé mentale ne se jouait pas seulement à l'échelle individuelle / **Mouvement Jeunes et santé mentale**
 4. Prendre soin du vivant : agir contre les espèces exotiques envahissantes / **CRE de Lanaudière**
 5. Imagine demain, agis maintenant / **Jeunes du Campus de l'engagement**
- 12h - 13h :** Dîner
13h15 - 14h45 : Deuxième atelier au choix
15h - 15h15 : Rassemblement pour la photo de groupe
15h30 - 15h45 : Collations
16h - 17h45 : Activités libres (randonnée, canot, kayak, etc.)
18h - 19h : Souper
19h30 - 21h : Projection du film « Quelques raisons d'espérer » en hommage à Pierre Dansereau
19h30 à 23h : Activités libres (observation des étoiles, relaxation à la plage, création d'art, etc.)

Dimanche 18 octobre

- 7h - 8h30 :** Déjeuner
8h30 - 9h15 : Rangement et ménage des dortoirs
9h30 - 11h : Café du monde : un espace pour réfléchir collectivement à notre engagement
11h15 - 12h : Cercle de partage
12h - 13h15 : Dîner et micro-ouvert (slam, poésie, présentation de projets portés par des jeunes, etc.)
13h - 13h45 : Mot de la fin et préparation pour le départ
14h : Départ